



**BAHÇEŞEHİR OKULLARI OCAK 2018 MÖNÜ**

GÜNLER	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU		
1 Ocak 2018 Pazartesi					
2 Ocak 2018 Salı	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□		
	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	277	△	○	
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□		
	Z.Y. ENGİNAR				
	SALATBAR				
	CACIK	128	◇	○	
3 Ocak 2018 Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○	
	KAYSERİ MANTI	322	△	□	
	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	155	○		
	HAVUÇ EZME				
	SALATBAR				
	SPANGLE	114	◇		
4 Ocak 2018 Perşembe	MERCİMEK ÇORBA	152	○	□	
	HASAN PAŞA KÖFTE	428	□	○	
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□		
	Z.Y. BÖRÜLCE				
	SALATBAR				
	MEYVE	128	◇	○	
5 Ocak 2018 Cuma	ALACA ÇORBA	267	○		
	KAPUSKA YEMEĞİ	236	○	□	
	KIYMALI MAKARNA	297	○		
	PATATES SALATASI				
	SALATBAR				
	YOĞURT	111	◇		





8 Ocak 2018 Pazartesi	DOMATES ÇORBA	132	○	◇		
	ISPANAK YEMEĞİ	138	○			
	KIYMALI BÖREK	248	△	□		
	EKŞİLİ PANCAR					
	SALATBAR					
	YOĞURT	111	◇			
9 Ocak 2018 Salı	MERCİMEK ÇORBA	152	□			
	ETLİ KURU FASÜLYE	230	□	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	MANTAR SALATASI					
	SALATBAR					
	CACIK	128	◇	○		
10 Ocak 2018 Çarşamba	KREMALİ MANTAR ÇORBA	139	○	◇		
	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	201	△	○		
	BULGUR PİLAVI	148	□	○		
	KEREVİZ EZME					
	SALATBAR					
	MEYVE	50-100	◇			
11 Ocak 2018 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○		
	KIYMALI FIRIN KARNABAHAHAR YEMEĞİ	330	△			
	ERİŞTE	244	□			
	HAYDARI					
	SALATBAR					
	SÜTLAÇ	280	◇	□		
12 Ocak 2018 Cuma	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○	◇		
	İSKENDER	450	△			
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	KISIR					
	SALATBAR					
	AYRAN	57	◇			





15 Ocak 2018 Pazartesi	YAYLA ÇORBA	196	□	◇		
	PATLICAN MUSAKKA	320	○			
	BULGUR PİLAVI	148	□	○		
	Z.Y. BÖRÜLCE					
	SALATBAR					
	HOŞAF	250				
16 Ocak 2018 Salı	TARHANA ÇORBA	150	□	○		
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	385	□	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	Z.Y. BROKOLİ					
	SALATBAR					
	ÇİKOLATALI PUDİNG	180	◇	□		
17 Ocak 2018 Çarşamba	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○	◇		
	İÇLİ KÖFTE&MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	380	△	○		
	SPAGHETTİ	158	□			
	PİYAZ					
	SALATBAR					
	AYRAN	57	◇			
18 Ocak 2018 Perşembe	TARHANA ÇORBA	150				
	HAMBURGER & PATATES TAVA	313	○			
	FIRINLANMIŞ KIŞ SEBZELERİ	153	△	○		
	Z.Y BARBUNYA					
	SALATBAR					
	AYRAN	57	◇			
19 Ocak 2018 Cuma	KARNE GÜNÜ		○	□	◇	
			○			
			□	○		
			☆			
<b>ARA TATİL</b>						






BESİN ÖĞELERİ	KULLANILAN MARKALAR
□	ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
○	TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
✧	SIVİYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ, OLİN
◇	EKMEK GRUBU:UNO,
△	SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
	BAKLIYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
	MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ

