





BAHÇEŞEHİR OKULLARI NİSAN 2018 MÖNÜ

GÜNLER	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU			
 2 Nisan 2018 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○		
	KAYSERİ MANTI	322	△	○		
	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	263	□			
	SALADBAR					
	Z.Y.BROKOLİ					
	YOĞURT	111	○	◇		
 3 Nisan 2018 Salı	YAYLA ÇORBA	196	◇	□		
	SAHAN KÖFTE	343	△	○		
	BULGUR PİLAVI	148	□	○		
	SALADBAR					
	Z.Y. KEREVİZ					
	MEYVE	50-100	✦			
 4 Nisan 2018 Çarşamba	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□	○		
	ETLİ NOHUT	285	△	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	SALADBAR					
	YOĞURLU SEMİZ OTU					
	AYVA KOMPOSTO	184	✦			
 5 Nisan 2018 Perşembe	MERCİMEK ÇORBA	152	□	○		
	KIYMALI İSPANAK	262	△	○		
	SOSLU SPAGHETTİ	308	□			
	SALADBAR					
	Z.Y.TAZE FASULYE					
	YOĞURT	111	◇			



6 Nisan 2018 Cuma	TARHANA ÇORBA	150	□	○		
	HELLİM KOFTE&SOSLU FIRIN PATATES	421	△	◇		
	ERİŞTE	308	□			
	SALADBAR					
	Z.Y. PİYAZ					
	AYRAN	57	◇			
9 Nisan 2018 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○		
	KIYMALI BEZELYE	254	△	□		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□	○		
	SALADBAR					
	PATATES SALATASI					
	CACIK	128	◇			
10 Nisan 2018 Salı	MERCİMEK ÇORBA	152	□	○		
	MEZGİT BUĞULAMA	398	△	○		
	ERİŞTE	308	□			
	SALADBAR					
	TURP OTU SALATASI					
	TULUMBA TATLI	677				
11 Nisan 2018 Çarşamba	SEBZE ÇORBA	152	□	○		
	ETLİ KURU FASÜLYE	379	△	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	SALADBAR					
	Z.Y. DENİZ BÖRÜLCESİ					
	CACIK	128	○	◇		
12 Nisan 2018 Perşembe	DOMATES ÇORBA	132	○	◇		
	PATATES OTURTMA	471	△	○		
	PEYNİRLİ ERİŞTE	320	□	◇		
	SALADBAR					
	HAVUÇ EZME					
	MEYVE	50-100	✦			





13 Nisan 2018 Cuma	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□	○		
	İSKENDER	450	△	◇	□	
	BULGUR PİLAVI	308	□			
	SALADBAR					
	MERCİMEK KÖFTE					
	AYRAN	57	◇			
16 Nisan 2018 Pazartesi	TUÇMAÇ ÇORBA	195	□	○		
	ETLİ NOHUT	285	△	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□	◇		
	SALADBAR					
	KABAK EZME					
	KEMAL PAŞA TATLI	400	□			
17 Nisan 2018 Salı	TARHANA ÇORBA	150	□	○		
	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE	405	△	□		
	SPAGHETTİ	308	□			
	SALADBAR					
	Z.Y. BÖRÜLCE					
	AYRAN	57	◇			
18 Nisan 2018 Çarşamba	KREMALI MANTAR ÇORBA	231	○	◇		
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	237	□	○		
	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	260	□			
	SALADBAR					
	KISIR					
	YOĞURT	111	◇			
19 Nisan 2018 Perşembe	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□	○		
	MEVSİM TÜRLÜ	392	○			
	BULGUR PİLAVI	148	□	○		
	SALADBAR					
	YOĞURTLU SEMİZ OTU					
	FINDIKLI KEŞKÜL	280	◇			



20 Nisan 2018 Cuma	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○		
	HAMBURGER&PATATES TAVA	413	△	○		
	FIRIN SEBZE	153	○			
	SALADBAR					
	ARPA ŞEHRİYE SALATASI					
	AYRAN	57	◇			

23 Nisan 2018 Pazartesi

RESMİ TATİL



24 Nisan 2018 Salı

24 Nisan 2018 Salı	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○		
	PATLICAN MUSAKKA	331	△			
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□	◇		
	SALADBAR					
	YEŞİL MERCİMEK SALATASI					
	CACIK	128	◇			

25 Nisan 2018 Çarşamba

25 Nisan 2018 Çarşamba	ALACA ÇORBA	206	□	○		
	HASANPAŞA KÖFTE	360	△	○		
	PEYNİRLİ MAKARNA	320	□			
	SALADBAR					
	PATATES SALATASI					
	AYRAN	57	○	◇		



26 Nisan 2018 Perşembe

26 Nisan 2018 Perşembe	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□	○		
	ETLİ BİBER DOLMA	373	○	△		
	SU BÖREĞİ	308	□			
	SALADBAR					
	Z.Y. BROKOLİ					
	YOĞURT	111	◇			





27 Nisan 2018 Cuma	DOMATES ÇORBA	132	○	◇		
	KARIŞIK IZGARA KÖFTE&FIRIN SEBZE	355	△	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	SALADBAR					
	Z.Y.PİLAKİ					
	AYRAN	57	◇			
30 Nisan 2018 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBA	152	□	○		
	ETLİ PATATES YEMEĞİ	288	△	○		
	KUSKUS MAKARNA	308	□			
	SALADBAR					
	HAVUÇ EZME					
	MEYVE	50-100	✧			

BESİN ÖGELERİ	KULLANILAN MARKALAR
□	ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
○	TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
✧	SIVIYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRY AĞ,OLİN
◇	EKMEK GRUBU:UNO,
△	SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
	BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
	MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ