



BAHÇEŞEHİR OKULLARI MAYIS 2018 MÖNÜ



GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.		
TATİL									
2 Mayıs 2018 Çarşamba	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○				
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-SALATALIK	97-25	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	385	□ ○		MEVSİM MEYVE	50-100	
		41-44-250	PİRİNÇ PİLAVI	283	□		PETİBÖR BİSKÜVİ		
		14	SALADBAR						
			PATATES SALATASI						
	CACIK	128		○ ◇					
3 Mayıs 2018 Perşembe	SÜT	128	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□ ○				
	KAŞARLI POĞAÇA-KREM PEYNİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN-	75-70	KAYSERİ MANTI	322	△ □		CEVİZLİ KEK	300	
		47-225	KARIŞIK KIZARTMA	224	○		BİTKİ ÇAYI	37	
		65-41	SALADBAR						
			Z.Y.ENGİNAR						
	YOĞURT	111		◇					
4 Mayıs 2018 Cuma	SÜT	128	YAYLA ÇORBA	196	◇ □				
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-DOMATES	97-25	HAMBURGER& PATATES TAVA	313	○ □		MANTAR KURABİYE	373	
		42-48	FIRIN SEBZE	153	○		SÜT		
		14	SALADBAR						
			ARPA ŞEHRİYE SALATASI						
	AYRAN	57		◇					



28 Mayıs 2018 Pazartesi	SÜT	128	TOYGA ÇORBA	102	□	◇						
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-YEŞİLLİK	250-25	ETLİ PATATES YEMEĞİ	288	△	□	○			TARÇINLI KURABIYE	361	
		41-65	PEYNİRLİ ERİŞTE	308	□					LİMONATA	94	
		20	SALADBAR									
			BÖRÜLCE SALATASI									
YOĞURT	111	◇										
29 Mayıs 2018 Salı	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	○	◇						
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-DOMATES	97-27	EKŞİLİ KÖFTE	307	△	□	○			DONDURMA	207	
		44-48	BULGUR PİLAVI	148	□	○						
		14	SALADBAR									
			Z.Y. BRÜKSEL LAHANASI									
MEVSİM MEYVE	50-100	◇										
30 Mayıs 2018 Çarşamba	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□	○						
	MİNİ PİZZA-KREM PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK-DOMATES-ZEYTİN	75-25	PATLICAN OTURTMA	393	△	○				TUZLU KURABIYE	414	
		41-65-240	PİRİNÇ PİLAVI	283	□					MEYVE ÇAYI	37	
		14	SALADBAR									
			PATATES SALATASI									
CACIK	128	○	◇									
31 Mayıs 2018 Perşembe	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○						
	AÇMA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-DOMATES	101-25	KIYMALI KABAK DOLMA	294	△	□	○			MEYVELİ YOĞURT	50-100	
		41-44	PEYNİRLİ BÖREK	389	□	○						
		14	SALADBAR									
			Z.Y.TAZE FASULYE									
YOĞURT	111	◇										

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
◇	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR
ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
SİVİYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN
EKMEK GRUBU:UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ