


BAHÇEŞEHİR OKULLARI MART 2018 MÖNÜ

GÜNLER	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU			
 1 Mart 2018 Perşembe	MERCİMEK ÇORBA	152	□	○		
	ETLİ KURU FASULYE	385	□	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	382	□	◇		
	SALADBAR					
	Z.Y. BROKOLİ					
	ÜZÜM- KAYISI HOŞAFI	112	✧			
 2 Mart 2018 Cuma	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○	◇		
	MANTARLI SEBZE SOTE	169	□	○		
	FIRIN MAKARNA	283	□			
	SALADBAR					
	KEREVİZ EZME					
	MEVSİM MEYVE	50-100	✧			
 5 Mart 2018 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○		
	KAYSERİ MANTI	322	△	□		
	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	155	○			
	SALADBAR					
	Z.Y. TAZE FASULYE					
	YOĞURT	111	◇			
 6 Mart 2018 Salı	ŞEHRİYE ÇORBA	267	○			
	BEZELYE YEMEĞİ	201	△	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	SALADBAR					
	ŞAKŞUKA					
	AYVA KOMPOSTO	184	✧			



7 Mart 2018 Çarşamba	DOMATES ÇORBA	132	○	◇		
	KARIŞIK KIŞ KIZARTMA	224	○			
	SADE MAKARNA	374	○			
	SALADBAR					
	Z.Y. ENGİNAR					
	YOĞURT	111	◇			
8 Mart 2018 Perşembe	MERCİMEK ÇORBA	152	□	○		
	ETLİ KABAK DOLMASI	230	△	○		
	SU BÖREĞİ	283	□			
	SALADBAR					
	KURU CACIK					
	PUDİNG	290	◇			
9 Mart 2018 Cuma	KREMALI MANTAR ÇORBA	231	○	◇		
	HELLİM KÖFTE & SOSLU FIRIN PATATES	350	△	◇		
	BULGUR PİLAVI	148	□	○		
	SALADBAR					
	PİYAZ					
	AYRAN	57	◇			
12 Mart 2018 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○		
	KIYMALI İSPANAK	162	△	○		
	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	358	□			
	SALADBAR					
	Z.Y. MANTAR SALATASI					
	MEVSİM MEYVE	50-100	◇			
13 Mart 2018 Salı	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	267	□	○		
	ETLİ NOHUT	277	△	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	SALADBAR					
	Z.Y. BAMYA					
	CACIK	128	○	◇		



KOSKA
1907

YUDUM

filiz
Yaşayalım Lezzetiniz

14 Mart 2018 Çarşamba	PİRİNÇ ÇORBA	165	□	◇		
	PİDELİ KÖFTE	409	△	□		
	PİYAZ	162	□	○		
	SALADBAR					
	PEMBE SULTAN					
	PİPETLİ AYRAN	57	◇			
15 Mart 2018 Perşembe	YAYLA ÇORBA	196	◇	□		
	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	367	△			
	BULGUR PİLAVI	148	□	○		
	SALADBAR					
	HAVUÇ EZME					
	FINDIKLI KEŞKÜL	180	◇			
16 Mart 2018 Cuma	MERCİMEK ÇORBA	152	□	○		
	İSKENDER	450	△	◇	□	
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	SALADBAR					
	MERCİMEK SALATASI					
	AYRAN	57	◇			
19 Mart 2018 Pazartesi	DÜĞÜN ÇORBA	169	△	○		
	HAVUÇLU PATATESLİ BARBUNYA YEMEĞİ	400	□	○		
	BOLENEZ SOSLU SPAGETTİ	358	□	△		
	SALADBAR					
	Z.Y. KEREVİZ					
	YOĞURT	111	◇			
20 Mart 2018 Salı	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○		
	KARNİYARIK	276	△	○		
	PİRİNÇ PİLAVI	283	□			
	SALADBAR					
	Z.Y. BÖRÜLCE					
	CACIK	128	○	◇		



21 Mart 2018 Çarşamba	BUĞDAY ÇORBA	250	□			
	BEŞAMEL SOSLU FIRIN KARNABAHAHAR	312	□	○		
	KIYMALI MAKARNA	297	△	○		
	SALADBAR					
	Z.Y. KABAK					
	SÜTLAÇ	280	◇	□		
22 Mart 2018 Perşembe	DOMATES ÇORBA	132	○	◇		
	ETLİ BİBER DOLMA	273	○	△		
	PATATESLİ BÖREK	544	□	○		
	SALADBAR					
	Z.Y. PATLICAN SALATASI					
	YOĞURT	111	◇			
23 Mart 2018 Cuma	TARHANA ÇORBA	150	□	○		
	HAMBURGER / PATATES TAVA	313	△	○		
	FIRIN SEBZE	153	○			
	SALADBAR					
	Z.Y. BÖRÜLCE					
	AYRAN	57	◇			
26 Mart 2018 Pazartesi	ETLİ DÜĞÜN ÇORBA	169	△	○		
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	237	□	○		
	PUF BÖREK	389	□	◇		
	SALADBAR					
	Z.Y. ENGİNAR					
	YOĞURT	111	◇			
27 Mart 2018 Salı	ŞEHİRİYE ÇORBA	267	□	○		
	MEZGİT PANE & PATATES SALATASI	447	△	○		
	SOSLU MAKARNA	258	□			
	SALADBAR					
	Z.Y. BROKOLİ					
	İRMİK HELVA	432	□	◇		





28 Mart 2018 Çarşamba	ALACA ÇORBA	206	□			
	KIŞ TÜRLÜSÜ	392	○			
	ERİŞTE	308	□			
	SALADBAR					
	MANTAR SALATASI					
	YOĞURT	111	◇			
29 Mart 2018 Perşembe	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○	◇		
	EKŞİLİ KÖFTE	218	△	○		
	KUSKUS	283	□			
	SALADBAR					
	KURU CACIK					
	MEVSİM MEYVE	50-100	✦			
30 Mart 2018 Cuma	MERCİMEK ÇORBA	152	□	○		
	ADANA KEBAP	461	△	○		
	BULGUR PİLAVI	148	□	○		
	SALADBAR					
	PİYAZ					
	AYRAN	57	◇			

BESİN ÖGELERİ	KULLANILAN MARKALAR
□	ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
○	TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
✦	SIVIYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ, OLİN
◇	EKMEK GRUBU:UNO,
△	SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
	BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
	MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ