



BAHÇEŞEHİR OKULLARI HAZİRAN 2018 MÖNÜ



GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.	
1 Haziran 2018 Cuma	SÜT	128	SEBZE ÇORBA	190	□ ○			
	POĞAÇA - KREM PEYNİR- ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ- DOMATES	97-27	İSKENDER	450	△ ◇ □	DONDURMA	207	
		44-48-230	BULGUR PİLAVI	148	□ ○			
		14	SALADBAR					
			Z.Y. BROKOLİ					
AYRAN	57		◇					
4 Haziran 2018 Pazartesi	SÜT	128	DÜĞÜN ÇORBA	152	□ ○ △			
	SİMİT-K.PEYNİR-DOMATES- ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL-	25-41-240	BEZELYE YEMEĞİ	254	△ ○	MEVSİM MEYVE	50-100	
		70-67	PİRİNÇ PİLAVI	283	□	PETİBÖR BİSKÜVİ		
		20-28	SALADBAR					
			PATATES SALATASI					
CACIK	128		◇ ○					
5 Haziran 2018 Salı	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○			
	PATATESLİ OMLET-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TEREYAĞ- REÇEL-DOMATES-SALATALIK	97-27-240	SOSLU BİFTEK & PATATES PÜRE		△ ○	MOZAİK PASTA	368	
		44-48	PEYNİRLİ MAKARNA	320	□ ◇	MEYVE ÇAYI	37	
		14	SALADBAR					
			Z.Y.BAMYA					
MEVSİM MEYVE	50-100		◇					
6 Haziran 2018 Çarşamba	SÜT	128	KREMALİ MANTAR ÇORBA	231	○ ◇			
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR- ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ- YEŞİLLİK-SALATALIK	75-25	ETLİ BİBER DOLMA	373	○ △ △	TUZLU KURABIYE	250	
		41-65	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK	302	□ ◇	LİMONATA	41	
		14	SALADBAR					
			Z.Y.BARBUNYA					
YOĞURT	111		◇					
7 Haziran 2018 Perşembe	SÜT	128	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□ ○ ○			
	MİNİ PİZZA-REÇEL-ZEYTİN- YEŞİLLİK-BEYAZ PEYNİR	97-25	HASANPAŞA KÖFTE	360	△	DONDURMA	207	
		41-44-245	DOMATES SOSLU SPAGETTİ	320	□ ◇			
		14	SALADBAR					
			PATATES SALATASI					
			MERCİMEK KÖFTESİ					
			KİRAZ, KARPUZ					
			PUDİNG					
ŞEKERPARE								
AYRAN	57	◇						
8 Haziran 2018 Cuma	SÜT	128						
	POĞAÇA-KAŞAR PEYNİR- ZEYTİN-TEREYAĞ-DOMATES- SALATALIK	97-27	YAZ TATİLİ					
		44-48-230						
		14						

